



Pomocná ruka internetu v době karantény

Na pomoc vám pěstounům a vašim dětem jsme připravili seznam užitečných webových stránek, které vám mohou ulehčit domácí výuku školáků, přípravu zábavy pro děti různého věku a obstarání knížek, když jsou knihovny zavřené.

Psychologická a jiná pomoc všem

up.intervence@gmail.com

Psychologická pomoc pro všechny, kteří pociťují obavy a tíseň v souvislosti s epidemií koronaviru. Na lince slouží dobrovolníci s ukončeným výcvikem v krizové intervenci. Linka má dvě formy: jednak e-mail s adresou: up.intervence@gmail.com, nebo SKYPE (UP Intervence).

www.munipomaha.cz.

Dobrovolnické operační centrum Masarykovy univerzity, které propojuje žádosti o pomoc (ze strany jednotlivců a institucí) s dobrovolnickou databází. Dále je možné se s žádostmi o dobrovolnickou pomoc obracet na linku 549 498 800, nebo poslat SMS se jménem na číslo 775 855 636 (a koordinátoři operačního centra se následně ozvou). Žádat dobrovolnickou pomoc lze také na emailu pomoc@muni.cz.

<https://www.mvcr.cz/clanek/koronavirus-covid-19-doporuceni-ve-vztahu-k-detem.aspx>

Na stránkách Ministerstva vnitra ČR najdete článek o tom, jak mluvit o koronaviru s dětmi.

<https://www.mvcr.cz/clanek/psychologicka-pomoc-prace-s-detmi-covid-19.aspx>

Rovněž na stránkách Ministerstva vnitra ČR najdete brožuru pro práci s dětmi, která je pomůckou pro vysvětlení situace v souvislosti s koronavirem.

<https://www.prevcentrum.cz/informacni-materialy-o-koronaviru-pro-rodice-a-deti/>

Další informace najdete na stránkách Prev-Centra: Jak mluvit s dětmi o Koronaviru a Koronavirus aneb co potřebují vědět?

Knihovny pro děti i dospělé

<https://protiviru.knihovny.cz>

Moravská zemská knihovna spravuje web, na kterém několik knihoven zpřístupnilo část svých fondů ke stažení do počítače, tabletu nebo mobilu. E- knihy jsou rozděleny podle věku: děti a mládež, studenti VŠ, dospělí a senioři.

<https://booko.cz/> Interaktivní knížky pro děti

Sdružení pěstounských rodin z.s.

IČ: 64326471

Banka: 2700255345/2010

E: info@pestouni.cz

W: www.pestouni.cz

Datová schránka: auuu8y3

FB: [@sdruzenipestounskychrodin](https://www.facebook.com/sdruzenipestounskychrodin)



Hry a vzdělávání

www.hrysdetmi.euweb.cz – pro děti od 2 do 10 let

www.sikovny-cvrcek.cz/ všechno možné pro zábavu i učení dětí od roku přibližně do šesti let

www.destkestranky.cz – trochu hraní a trochu učení pro děti od 5 do 10 let

www.vesela-chaloupka.cz – materiály pro práci a hry s dětmi předškolního a mladšího školního věku

www.maminkam.cz pracovní listy pro děti od 4 do 6 let

<http://krokotak.com/> - tvoření s dětmi

www.vytvarna-vychova.cz pro ty, které výtvarka baví opravdu hodně a chtějí by vyzkoušet různé techniky, ale také různé hry, které se dají hrát doma

<https://www.skipcr.cz/odborne-organy/klub-tvorivych-knihovniku/maly-tvorivec>

Časopis Malý tvořivec vydává Klub tvořivých knihovníků SKIP. Jednotlivá čísla s pracovními listy jsou nyní volně ke stažení.

Vzdělávací weby pro školáky

www.fraus.cz/cs/ucenidoma - nakladatelství Fraus nyní poskytuje všechny učebnice pro žáky základních a středních škol zdarma

www.skolasnadhledem.cz čeština, matematika, prvouka a vlastivěda, angličtina pro 1. až 4. třídu

www.matika.in zejména pro ty, kteří se učí podle Hejného matematiky, ale lze využít pro všechny – procvičování, hry

www.gramar.in čeština zábavnou formou, doplňovačky pro 1. až 6. třídu

www.moječeština.cz procvičování pro třetíáky a starší

www.onlinecviceni.cz procvičování z češtiny a matematiky pro žáky základní školy

www.umimeanglicky.cz pro žáky od 2. do 9. třídy

www.geograf.in zeměpis zábavně.